

# Ausbildung Wildkräuterführer/in 2023

Samstag, 22.04.23 Haus der Kräuter, Nagel	14–17 Uhr	<b>Die Wildkräuter von Nagel</b> Nach einer Begrüßung beginnt Ihre Ausbildung zum Wildkräuterführer. Ein Rundgang um den Nageler See und durch den Duft- und Schmetterlingsgarten eröffnet einen Blick in die Welt der Nagler Wildkräuter. Ein gegenseitiges Kennenlernen folgt.  Anlegen eines Herbariums, das am Ende des Kurses zur Prüfung vorgelegt werden soll	
Samstag, 29.04.23	9–17 Uhr	Pflanzenbestimmung (dazwischen kurze Pause) (6 Pflanzenfamilien werden vertieft, ca. 10 – 12 Kräuter, elementare Sachen, anfassen, erkennen,...)	
Freitag, 05.05.23	16-17:30 Uhr 17:45-21 Uhr	Wildkräuter-Wanderung  Einführung in die Naturheilkunde	
Samstag 06.05.23	10-17 Uhr	Einführung in das Leben und Werk der HvB: - Wer war Hildegard von Bingen - Bücher von Hildegard von Bingen Ratschläge zur Ernährung und Gesundheit: - 4 Grundsätze nach HvB, - 4 Elemente nach der Lehre von HvB, - Lebensregeln nach HvB, Heilkräuter und ihre Verwendung, - Hildegard Kräuterapotheke Theoretische & praktische Stunden begleitend mit einigen Heilkräutern, Gewürze, Heilsteine Vorführung incl. Imbiss nach HvB Lehre dazwischen Pause	
Freitag, 19.05.23	16-21 Uhr 17–19 Uhr	Wildkräuterküche (Gruppe I) mit anschl. Essen  Herstellung von Körperpflegemitteln (Gruppe II)	
Samstag, 20.05.23	9:30–13:30 Uhr 9:30-11:30 Uhr	Wildkräuterküche (Gruppe II) mit anschl. Essen  Herstellung von Körperpflegemitteln (Gruppe I)	
Samstag, 27.05.23	9:30–14:30 Uhr	Die 5 Säulen nach Pfarrer Sebastian Kneipp (Wasseranwendungen, Bewegung, Kräuter, Ernährung, ...) dazwischen Mittagspause	
Samstag 10.06.23	9–12:30 Uhr  13:30–15:30 Uhr	Einführung in die Naturpädagogik (Die vermittelten Methoden eignen sich für Kräuterveranstaltungen mit Kindern, als auch Erwachsenen)  Mittagspause  Einführung Rhetorik	
Samstag, 17.06.23	9-16 Uhr	Kräuter im Jahreskreis Brauchtum und Verwendung mit prakt. Beispielen - dazwischen Pause -	
Freitag, 23.06.23	17:30-20 Uhr	Wildkräuterwanderung	
Freitag 07.07.23	16:30–17:30 Uhr	Gemeinsames Sammeln von Wildkräutern bei einer Wildkräuterwanderung	

	17:30–21 Uhr	Wildkräuter ohne Alkohol konservieren und Inhaltsstoffe bewahren Herstellen von Oxymels nach verschiedenen Rezepturen	
Samstag, 15.07.23 Treff: Zeitgarten -->	13-15:30 Uhr	riechen – schmecken – fühlen Führung durch den Zeit- und Erlebnisgarten mit Schwerpunkt Inhaltsstoffe	
Freitag, 18.08.23	17 -20 Uhr	Vorstellung von Wildkräutern	
Samstag, 26.08.23	9-14 Uhr  15–16 Uhr	Herstellung von Hydrolaten  Pause Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte - HygieneVO, Lebensmittelrecht,	
Freitag, 01.09.23	17:30-20 Uhr	Wildkräuterwanderung	
Samstag, 09.09.23	10-12 Uhr	Holunder und andere Heckenfrüchte Wilde Hecke/Wildobst - welche Früchte verbergen sich in der wilde Hecke, ihre historische Bedeutung, Nutzung, Mythologie,wie können wir die Wildfrüchte sammeln, trocken, in der Küche und Hausapotheke anwenden. Inhaltstoffe und Volksmedizin der Wildfrüchte.	
Freitag, 15.09.23	17:30-19:30 Uhr	Basteln mit Naturmaterialien	
Samstag, 16.09.23	10-12 Uhr	Die Praxis der Kursangebote, Organisation, Vorbereitung und Durchführung eines Kurses	
Samstag, 07.10.23	9-11 Uhr	Prüfung Theorie	
Samstag, 14.10.23	9 – 12 Uhr  13 – 16 Uhr	Prüfung I Praxis  Prüfung II Praxis	
Sonntag, 22.10.23	18 Uhr	Zertifikatsübergabe Abschlussfeier „Wildkräuterführer/in“	

Treffpunkt ist immer das Haus der Kräuter, außer es ist ein externer Treffpunkt angegeben.