## E-Mail-Adressen für Ihre Kursanmeldung

| | |
|---|---|
| Bauer Erika | bauer-nagel@hotmail.de |
| Bietz Kerstin | email@machseinfach.org |
| Brunner-Rosner Sonja | sonja.brunner-rosner@web.de |
| Kellner Melanie | Melanie.Kellner@gmx.com |
| Lenk Birgit | birgit.ziegler.do@web.de |
| Sieben Brigitte | kg-apm.sieben@gmx.de |
| Swakowski Marie | marie.swakowski@yahoo.com |
| Wastl Monika | mwastl1@gmx.de |

### Wildkräuterwanderungen für Gruppen

(Betriebsausflug, Verein, Stammtisch, Freundeskreis, usw.)

Ob Sie eine Wildkräuterwanderung durch unsere herrliche Natur wünschen oder kombiniert mit einer leckeren Wildkräuterbrotzeit nach Ihren Wünschen (Wildkräuterpizza, Aufstriche, Kräutertrunk usw.) bestimmen Sie. Sonderwünsche nach Ihren eigenen Ideen werden - soweit machbar - sehr gerne erfüllt.

**Termin auf Anfrage von Mai bis September.**

Kosten entsprechend Ihren Wünschen.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

### QiGong am See

Wir üben die 18 Bewegungen. Charakteristisch dafür sind die verhältnismäßig einfachen, sanften und elastischen Bewegungen und ihre deutlich wahrnehmbare medizinische Wirkung. Sie aktivieren auf subtile Art und Weise die physiologischen Funktionen der inneren Organe und regulieren die psychische Aktivität, so dass der Körper ganzheitlich harmonisiert wird. Somit wird der Körper gestärkt und Erkrankungen vorgebeugt.

Gerne biete ich auf Anfrage auch Kurse zur Wiederholung der in den letzten drei Jahren angebotenen „Acht Brokate“ an.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und bequeme Schuhe.

Es kann auch gerne barfuß geübt werden.

**Termin auf Anfrage und nach Vereinbarung.**

Treffpunkt am Nageler See am Kneippbecken, Kosten: 9 €

Leitung und Anmeldung: Brigitte Sieben, Heilpraktikerin/ Physiotherapeutin, ☎ 09236 9696204 oder 0151 70860104

100 Genuss ORTE Bayern

WIR SIND GENUSSORT 2018.
*www.100genussorte.bayern*

### Schneetreten „snow fresh“

Bei einer kleinen Wanderung im schönen Wald wird uns so richtig warm. Schnee ist ein äußerst wirksames Mittel zur Stärkung der Abwehrkräfte.

Ein "Schnee-Guss" bringt uns eine wunderbare Frische ins Gesicht und in unsere Gedanken. Und dann geht´s natürlich noch ans Schneetreten. Das bringt unser Immunsystem so richtig auf Touren. Mit einigen kleinen Übungen zur Atmung, Bewegung und Entspannung tun wir was richtig Gutes für unseren Körper, Geist und die Seele.

Trage bitte Schuhe, in denen deine Füße richtig gut Platz haben. Warme Wollsocken für danach wären von Vorteil. Zieh dich richtig warm an. Mütze, Schal, Handschuhe können nicht schaden.

**samstags 14.01.23 / 18.02.23 / 18.03.23**
**und auf Anfrage sowie nach Vereinbarung.**

Zeit: 15:00 Uhr und nach Vereinbarung, Dauer: 1 Stunde

Gebühr: 10 € pro Person (Gruppenrabatte möglich)

Ort: Nagel - der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung und Anmeldung: Kerstin Bietz, ☎ 0175 2090242

### Barfuß-Challenge „toe wiggle“

Wir laufen barfuß auf einem der schönsten Wege bei Nagel.

Alles ist dabei: Sand, Kies, Gras, Matsch, Erde, Wasser... Wann bist du das letzte Mal im Wald barfuß unterwegs gewesen? Schenk dir und deinen Füßen die Beachtung und Wertschätzung, die du/sie verdient haben. Mit kleinen Übungen lernen wir unsere Füße wieder wertschätzen und tun gleichzeitig etwas für unseren Körper, Geist und Seele.

Das Barfußlaufen stärkt die Fußmuskulatur, sorgt für eine bessere Körperhaltung und beugt Haltungsschäden vor. Außerdem Stärkung des Immunsystems, des Bewegungsapparates und des Stoffwechsels. Hormonsystem und Nervensystem werden ausgeglichen. Erdung. Und... es ist ein riesen Spaß. Mit kleinen Übungen zaubern wir uns ein Lächeln in's Gesicht.

Bitte bring (wenn du es brauchst) ein Sitzkissen ö.ä. und ein Getränk mit.

**sonntags 23.04.23 / 21.05.23 / 18.06.23 / 23.07.23 / 27.08.23**
**und auf Anfrage sowie nach Vereinbarung.**

Dauer: ca. 1,5 Std., Gebühr: 15,- € pro Person (max. 6 TN)
Ort: Nagel - der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Kerstin Bietz, Anmeldung erforderlich:
☎ 0175 2090242 oder email@machseinfach.org

### Achtsamkeitswanderung im Wald vom Kräuterdorf Nagel „my little time out“

„Langsam und entspannt“ … das ist genau das richtige Tempo für unsere kleine Gruppe. Hier geht es nicht um Zeit und Kilometer. Hier geht´s um Dich und die Natur. Deine kleine Auszeit. Übungen zur Atmung, Bewegung und Entspannung sowie mit allen Sinnen den Wald genießen und erleben.
All das hilft uns den Kopf frei zu bekommen, unseren Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.
Tapfer sind wir auch ein Stück barfuß unterwegs.
Wirst Du Dich darauf einlassen können?
Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
Bitte bring (wenn du es brauchst) ein Sitzkissen ö.ä. und ein Getränk mit.

**samstags 22.04.23 / 20.05.23 / 17.06.23 / 22.07.23 / 26.08.23**
**und auf Anfrage sowie nach Vereinbarung.**

Leitung: Kerstin Bietz, 25 € pro Person, max. 6 Teilnehmer (Gruppenrabatte möglich)
Anmeldungen unbedingt erforderlich bis 4 Tage vor dem Termin per E-Mail, SMS, WhatsApp, Telegram oder Anruf:
☎ 0175 2090242

### „Geschichten aus dem wundersamen Fichtelgebirge"

**Band I "Die Wichtel des Fichtelgebirges"**
**Band II "Nono aus Nagel"**

In diesem Büchlein erzähle ich dir nicht ganz so normale Kurzgeschichten. Hier vereint sich Realität, Vergangenheit und Zukunft. Hier findest du eine Mischung aus erfundenen Märchen, überlieferten Sagen und geschichtlichen Anekdoten.

Bestellen kannst du hier:
www.fichtelwichtel.com oder über WhatsApp 0175 2090242

Familie Pöllath | Schneebergweg 7
95682 Brand/Oberpfalz | Telefon: 09236 - 376
www.gasthof-pension-waldfrieden.de

Gasthof & Pension Waldfrieden
Wilde Kräuter-Küche
Regionale Spezialitäten
Stilvoll übernachten
DZ und Ferienwohnungen


Für diese Seminare ist der Veranstaltungsort das
FELSL HAUS, An der Gregnitz 11, 95697 Nagel
(gegenüber dem Haus der Kräuter)
Weitere Infos dazu und Kursgebühren finden Sie unter:
www.felsl-haus.de/seminare

**Sonntag, 12. Februar, 10-17 Uhr**
**WINTER – Stille – Träume**

Verspürst du das Bedürfnis nach innerer Ruhe und Energie zu tanken? Wir entdecken die stille Kraft des Winters, verbinden uns mit dem was uns nährt und begegnen unseren Wünschen und Träumen für das Neue Jahr. Dabei unterstützen uns Meditationen, sanfte & kraftvolle Körperübungen, ein intuitiver Spaziergang alleine in der Natur und der achtsame Austausch in der Gruppe. Dieser Tag ermöglicht uns innere Ruhe, Kraft und Klarheit zu finden.

Leitung und Anmeldung bis 31.01.:
Jelka Escher, zert. Wildnispädagogin, zert. „Wu Tao“ Tanzlehrerin nach Michelle Locke, ☎ 0176 73553166, E-Mail: jelkae@posteo.de

**Samstag, 11. März, 10-18 Uhr**
**Natur-Ich – Ein Naturtag für dich als Auszeit vom Alltag**

Lerne die Kraft von intuitiven Spaziergängen, Meditation und Council in der Gruppe kennen. An diesem Tag wollen wir innehalten und lauschen – in die Natur, die Gruppe und uns selbst. Wir werden uns darin üben etwas Abstand zu unserem hektischen Alltag, unseren immer gleichen Gedankenschleifen und vielleicht auch zu uns selbst gewinnen. Dafür wollen wir den Raum öffnen für unsere Umwelt, die Intuition und das, was jetzt gerade in uns ist. Den Rahmen dafür bilden Methoden aus der initiatorischen Naturpädagogik: intuitive Spaziergänge alleine in der Natur und das achtsame Zuhören in der Gruppe im Council. Zwischendurch wird es Körperübungen und Meditationen geben, sowie Zeiten der Entspannung und Kontemplation.

Leitung und Anmeldung: Tilman Reuter, ☎ 0176 23527089
E-Mail: begleitung@t-reuter.com

**Samstag, 6. Mai, 10-18 Uhr**
**mEinklang – Im Einklang mit mir und der Natur**

An diesem Tag wollen wir uns auf die Suche nach "Deinem Klang" machen und den Einklang mit dir und der Umgebung spürbar machen. Wir nutzen die Körpermusik sowie unsere Stimme, kreieren gemeinsame Klänge und kommen mit dem Körpermonochord zur Ruhe. Ein intuitiver Spaziergang alleine in der Natur und kurze Meditationen werden dich dabei ebenfalls unterstützen. In einem achtsamen Raum mit der Gruppe kommen wir in den Austausch. So kann Neues in dir bewusst werden und anklingen.

Leitung und Anmeldung:
Astrid Oswald, Diplom Musikerin und Systemische Beraterin,
☎ 0160 97922516, E-Mail: info@musik-in-bezogenheit.de
Tilman Reuter, Initiatorischer Naturpädagoge u. systemischer Coach,
☎ 0176 23527089, E-Mail: begleitung@t-reuter.com

## Januar 2023

**Donnerstag, 19. Januar, 19 Uhr**
**Ätherische Öle – hilfreiche Begleiter im Alltag**
(Hausapotheke)
Haus der Kräuter, 17 € plus 5 € Materialkosten

Ätherische Öle sind hilfreiche Begleiter im Alltag. Richtig angewandt können sie sich positiv auf Deine Gesundheit, Dein Wohlbefinden und Deine persönliche Entwicklung auswirken. In diesem Erlebnisvortrag über ätherische Öle erfährst Du viel Wissenswertes zu den verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und der Wirkungsweise ätherischer Öle, und Du erfährst wie Du sie ganz leicht in Deinen Alltag integrieren kannst.

Leitung und Anmeldung bis 17.01.:
Birgit Lenk, Aromafachberaterin, ☎ 0151 64806896

**Montag, 30. Januar, 19 Uhr**
**Dienstag, 31. Januar, 19 Uhr**
**Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele**
Haus der Kräuter, 18 € inkl. Skript und Zutaten für einmal Räuchern

Am 2. Februar ist Mariä Lichtmess - ein besonderer Tag zum Räuchern. Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmer die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Sie bekommen auch über Mariä Lichtmess interessante Informationen.

Welches Räucherwerk für jeden einzelnen Teilnehmer in Frage kommt ermitteln wir am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung bis 29.01.:
Erika Bauer, Kräuterführerin, ☎ 09236 1006

## Februar 2023

**Donnerstag, 23. Februar, 19 Uhr**
**Ätherische Öle – Hausapotheke für Kinder**
Haus der Kräuter, 17 € plus 5 € Materialkosten

Auch bei Kindern können ätherische Öle als sanfte Helfer aus der Natur bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden. Welche ätherischen Öle für Kinder geeignet sind und wie Du sie sicher anwendest, all das und vieles mehr erfährst Du in diesem Vortrag.

Leitung und Anmeldung bis 21.02.:
Birgit Lenk, Aromafachberaterin, ☎ 0151 64806896

## März 2023

**Donnerstag, 9. März, 19 Uhr**
**Ätherische Öle und die Kunst des Mischens**
Haus der Kräuter, 17 € plus 15 € Materialkosten

Gefallen Dir die Düfte von Blumen, Bäumen und Pflanzen? Würdest Du diese natürlichen Düfte gerne in einer ganz persönlichen für Dich kreierten Mischung einfangen? Dann bist Du bei diesem Workshop richtig. Hier lernst Du Kopf-, Herz-, und Basisnoten, das richtige Mischungsverhältnis, die verschiedenen Duftfamilien und den Duftkreis kennen. Außerdem erfährst Du welche Materialien Du benötigst, um Deine ganz persönliche Mischung bzw. Dein ganz persönliches Parfum mit ätherischen Ölen herzustellen.

Leitung und Anmeldung bis 07.03.:
Birgit Lenk, Aromafachberaterin, ☎ 0151 64806896

**Samstag, 18. März, 14-17 Uhr**
**Die Kraft steckt in der Wurzel**
Haus der Kräuter, 39 € zzgl. 15 € für Material

Aus der Wurzel nimmt die Pflanze ihre Lebenskraft. In diesem Kurs erfahren Sie, wie die Wurzeln von Engelwurz, Beinwell, Meisterwurz und weiteren Pflanzen geerntet und verarbeitet werden und wie Sie aus den heilkräftigen Wurzeln Tee, Tinkturen, Heilöle oder Wurzelwein herstellen können. Einige Produkte dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

Leitung und Anmeldung bis 15.03.:
Marie Swakowski, Kräuterführerin, ☎ 09235 968 513
oder 0157 829 893 91


Sehen, riechen, fühlen und schmecken
**Heil-, Gewürz- und Duftkräuter**
**Spezialitäten - Besonderheiten**
Biologisch, konventionell und aus Umstellung

Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente Nordbayerns an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern mit zur Zeit über 450 Sorten.

**Besuchen Sie uns - 3 km von Nagel entfernt**
**Biologischer Gartenbau Richard Becher**
Bahnhofstr. 32, 95683 Ebnath, 09234 6247
www.gartenbau-becher.de **DE-ÖKO-037**
**Sommeröffnungszeiten: Mo - Sa 8-12 Uhr**
**Mo, Di, Do, Fr 13-18 Uhr - Mittwoch Nachmittag geschlossen**

Haus der
# Kräuter

**Kemnather Straße 3 - 95697 Nagel**

Öffnungszeiten Kräuterlädchen von Mai bis Oktober:
Samstag & Sonntag von 14.00 - 16.00 Uhr

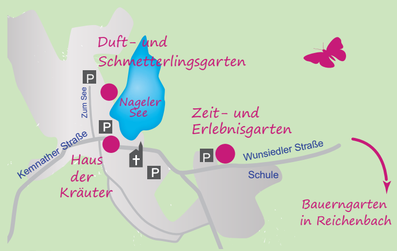
## Natur- und Kräuterdorfverein Nagel e. V.
## Veranstaltungen im Haus der Kräuter:

Samstag, 25. Februar, 17-21 Uhr, Ausbuttern

Samstag, 25. März, 17-20 Uhr, Suppenabend

Sonntag, 21. Mai, 18 Uhr, Vortrag von
Adrian Roßner: „Es ist ein Kraut gewachsen - Pflanzen im Volksglauben des Fichtelgebirges“

Samstag, 5. August, 18-21 Uhr, Italienischer Abend




Parkmöglichkeiten:
- gegenüber dem „Haus der Kräuter“, Kemnather Str. 3
- am „Zeit- und Erlebnisgarten“, Wunsiedler Str. 5
- Parkplatz Straße „Zum See“

**Treffpunkt**
für Kräuterwanderungen und Führungen am See ist der Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“

- Sollten Sie einen gebuchten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine Absage (auch kurzfristig). Ist keine Absage erfolgt, sind die Kursgebühren zu bezahlen.
- individuelle Termine sind ab 8 Personen möglich
- Geschenkgutscheine erhalten Sie im Haus der Kräuter

## April 2023

**Freitag, 21. April, 19 Uhr**
**Bärlauch & Co - frische Energie für Körper und Geist**
Haus der Kräuter, 8 € inkl. Skript
Der Vortrag soll auf die kommende Wildkräutersaison einstimmen. Die ersten Kräuter sprießen, die Natur entfaltet ihre gewaltige Energie. Im Frühjahr sind die jungen Wildkräuter voll mit Vitaminen, ätherischen Ölen und vielem mehr. Die zarten Pflänzchen schmecken lecker und schenken uns jede Menge Energie. Sie erfahren Wissenswertes über das Sammeln und Trocknen, über die Verwendung in der Küche und in der Volksheilkunde. Die geläufigsten Wildkräuter werden per Power-Point vorgestellt.
Leitung und Anmeldung bis 20.04.:
Erika Bauer, Kräuterführerin, ☎ 09236 1006

**Sonntag, 30. April, 14-17 Uhr**
**Ein Schatz aus der Frühlingswiese für Deine Haut**
Haus der Kräuter, 39 € zzgl. 15 € für Material
Ich hole mir die Wiesenkräuter in die Kosmetiktasche: Hydrolate und ihre Vorteile. Im Kurs lernst du was Hydrolate sind, wie sie hergestellt werden, welche Kräuter auf welcher Haut anzuwenden sind, die Aufbewahrung sowie die Verwendung in der Kosmetik, nicht nur als Gesichtswasser, sondern als Maske zu Hause. Freue dich auf eine schöne Zeit, um dich zu verwöhnen. Einige Produkte darfst du mitnehmen und zu Hause anwenden.
Leitung und Anmeldung bis 26.04.: Marie Swakowski, Kräuterführerin, ☎ 09235 968513 oder 0157 829 893 91

Zeit- und Erlebnisgarten - Wunsiedler Str. 5

## Mai 2023

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Sonntag, 14. Mai**
**Mittwoch, 24. Mai**
Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See
8 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei
Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.
Leitung und Anmeldung:
Monika Wastl, Kräuterpädagogin, ☎ 0151 53560569
Anmeldeschluss spätestens ein Tag vor der Wanderung

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Mittwoch, 17. Mai und 31. Mai**
**Sonntag, 28. Mai**
Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See
8 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei
Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.
Leitung und Anmeldung:
Erika Bauer, Kräuterführerin, ☎ 09236 1006
Anmeldeschluss spätestens ein Tag vor der Wanderung

**Sonntag, 21. Mai, 10-12 Uhr**
**Kräuterwanderung Nageler See und Kräutergärten**
Treffpunkt: Parkplatz Nageler See
8 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei
Genießen Sie den Zauber der Natur bei einer Wanderung rund um den Nageler See. Es erwarten Sie verschiedene Wildkräuter an ihren natürlichen Standorten. Weiter geht es mit Kulturkräutern, Stauden und Gehölzen im „Zeit- und Erlebnisgarten“ sowie im „Duft- und Schmetterlingsgarten“. Tauchen Sie ein in die Geschichte, Botanik, Volksheilkunde und Verwendung unterschiedlicher Nutzpflanzen. Zudem erhalten Sie Informationen zu Pflegemaßnahmen im Garten. Erkennen Sie die vielfältige Bedeutung und Faszination der Pflanzenwelt.
Leitung und Anmeldung: Melanie Kellner,
Dipl.-Ing. Gartenbau (FH) und Kräuterführerin, ☎ 0175 1649327
Anmeldung bis spätestens einen Tag vor der Wanderung

Bauerngarten in Reichenbach

**Freitag, 26. Mai, 17 Uhr**
**Einführung in die Wildkräuterküche - Dips und Aufstriche**
Haus der Kräuter, Dauer ca. 3 Stunden mit Brotzeit
20 € inkl. Essen und Rezepten
Sie wollten schon immer einmal etwas mit Wildkräutern probieren? Starten Sie doch mit vielfältigen Dips und Aufstrichen, die schnell zubereitet werden können.
Außerdem lernen Sie Wildkräuter kennen und erhalten Tipps zur Verwendung in der Küche.
Leitung und Anmeldung bis 24.05.:
Sonja Brunner-Rosner, Kräuterführerin, ☎ 0175 2253363

## Juni 2023

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Sonntag, 4. Juni**
**Sonntag, 11. Juni**
**Mittwoch, 21. Juni**
Beschreibung siehe 14. Mai
Leitung und Anmeldung:
Monika Wastl, Kräuterpädagogin, ☎ 0151 53560569

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Donnerstag, 8. Juni**
**Mittwoch, 14. Juni**
**Sonntag, 25. Juni**
Beschreibung siehe 17. Mai
Leitung und Anmeldung:
Erika Bauer, Kräuterführerin, ☎ 09236 1006

**Freitag, 16. Juni, 17 Uhr**
**Einführung in die Wildkräuterküche - Dips und Aufstriche**
Beschreibung siehe 26. Mai
Leitung und Anmeldung bis 14.06.:
Sonja Brunner-Rosner, Kräuterführerin, ☎ 0175 2253363

**Sonntag, 18. Juni, 10-12 Uhr**
**Kräuterwanderung Nageler See und Kräutergärten**
Beschreibung siehe 21. Mai
Leitung und Anmeldung: Melanie Kellner,
Dipl.-Ing. Gartenbau (FH) und Kräuterführerin,
☎ 0175 1649327

Duft- und Schmetterlingsgarten am Nageler See

**Mittwoch, 28. Juni, 15 Uhr**
**Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit**
Treffpunkt: Parkplatz gegenüber dem Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3, Kosten: 27 € pro Person
Wir begeben uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den idyllischen Nageler See und zum Bibergebiet. Natur pur begleitet uns auf der Wanderung. Die Teilnehmer erfahren Interessantes und nahezu Vergessenes über die Verwendung der Wildkräuter in der Küche und in der Volksheilkunde. Anschließend gibt es im Haus der Kräuter Wildkräuterleckereien und frisches Brot aus dem Holzofen.
Für Gruppen ab 10 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden!
Leitung und Anmeldung bis 27.06.:
Erika Bauer, Kräuterführerin, ☎ 09236 1006

## Juli 2023

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Sonntag, 2. Juli**
**Mittwoch, 5. Juli**
**Sonntag, 30. Juli**
Beschreibung siehe 14. Mai
Leitung und Anmeldung: Monika Wastl, ☎ 0151 53560569

**Wildkräuterwanderung, 15-17 Uhr**
**Sonntag, 9. Juli**
**Sonntag, 23. Juli**
Beschreibung siehe 17. Mai
Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

**Mittwoch, 12. Juli, 15-17 Uhr**
**Kräuterwanderung Nageler See und Kräutergärten**
Beschreibung siehe 21. Mai
Leitung und Anmeldung: Melanie Kellner, ☎ 0175 1649327

**Sonntag, 16. Juli, 10-12 Uhr**
**Kräuterwanderung Nageler See und Kräutergärten**
Beschreibung siehe 21. Mai
Leitung und Anmeldung: Melanie Kellner, ☎ 0175 1649327

**Mittwoch, 19. Juli, 15 Uhr**
**Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit**
Treffpunkt: Parkplatz gegenüber dem Haus der Kräuter
Beschreibung siehe 28. Juni
Leitung und Anmeldung bis 18.07.:
Monika Wastl, ☎ 0151 53560569

Haus der Kräuter - Kemnather Str. 3

riechen | schmecken | fühlen

Kräuterdorf
# Nagel

## Veranstaltungsprogramm Kräuterführerinnen Herberia

# Januar - Juli 2023

Gemeinde Nagel
Wunsiedler Str. 25 | 95697 Nagel
Telefon: 09236 98110
willkommen@erholungsort-nagel.de
www.erholungsort-nagel.de
www.kraeuterdorf-nagel.de

Naturpark Fichtelgebirge

*Nagel - die Erholungsinsel im Naturpark Fichtelgebirge*