

Ausbildung Wildkräuterführer/in 2025

Samstag, 03.05.25 Haus der Kräuter, Nagel	14–17 Uhr	Die Wildkräuter von Nagel Nach einer Begrüßung beginnt Ihre Ausbildung zum Wildkräuterführer. Ein Rundgang um den Nageler See und durch den Duft- und Schmetterlingsgarten eröffnet einen Blick in die Welt der Nagler Wildkräuter. Nach einer Vorstellungsrunde folgt ein gegenseitiges Kennenlernen. Anlegen eines Herbariums, das am Ende des Kurses zur Prüfung vorgelegt werden soll	Leitung: Natur- und Kräuterdorfverein Nagel e. V., Kräuterfrauen Herberia Marie Swakovski
Freitag, 16.05.25	16-18 Uhr 18-21 Uhr	Wildkräuter-Wanderung Einführung in die Naturheilkunde	Erika Bauer Kern Hildegard
Samstag, 17.05.25	9–17 Uhr	Pflanzenbestimmung (dazwischen kurze Pause) (6 Pflanzenfamilien werden vertieft, ca. 10 – 12 Kräuter, elementare Sachen, anfassen, erkennen,...)	Dr. Kristina Schröter LA Wunsiedel
Freitag, 23.05.25	15:30-21 Uhr 17–19 Uhr	Wildkräuterküche (Gruppe I) mit anschl. Essen (inkl. Gemeinsames Sammeln von Wildkräutern) Herstellung von Körperpflegemitteln (Gruppe II)	Sonja Brunner-Rosner Rita Raps Bettina Pöllmann
Samstag, 24.05.25	9:00–13:30 Uhr 9:30-11:30 Uhr	Wildkräuterküche (Gruppe II) mit anschl. Essen (inkl. Gemeinsamen Sammeln von Wildkräutern) Herstellung von Körperpflegemitteln (Gruppe I)	Sonja Brunner-Rosner Rita Raps Bettina Pöllmann
Freitag, 27.06.25	17-20 Uhr	Aromatherapie mit Ölen	Birgit Lenk
Samstag, 28.06.25	9:30–14:30 Uhr	Die 5 Säulen nach Pfarrer Sebastian Kneipp (Wasseranwendungen, Bewegung, Kräuter, Ernährung, ...) dazwischen Mittagspause	Marie Swakovski
Samstag, 05.07.25	9-16 Uhr	Kräuter im Jahreskreis Brauchtum und Verwendung mit prakt. Beispielen - dazwischen Pause -	Karin Holleis
Samstag, 19.07.25	9–12:30 Uhr 13:30–15:30 Uhr	Einführung in die Naturpädagogik (Die vermittelten Methoden eignen sich für Kräuterveranstaltungen mit Kindern, als auch Erwachsenen) Mittagspause Wildkräuterwanderung	Dr. Kristina Schröter Erika Bauer
Samstag, 26.07.25	10-17 Uhr	Einführung in das Leben und Werk der HvB: - Wer war Hildegard von Bingen - Bücher von Hildegard von Bingen Ratschläge zur Ernährung und Gesundheit: - 4 Grundsätze nach HvB, - 4 Elemente nach der Lehre von HvB, - Lebensregeln nach HvB, Heilkräuter und ihre Verwendung, - Hildegard Kräuterapotheke Theoretische & praktische Stunden begleitend mit einigen Heilkräutern, Gewürze, Heilsteine Vorführung incl. Imbiss nach HvB Lehre dazwischen Pause	Marie Swakovski

Samstag, 09.08.25	15:30 – 17 Uhr	Die Praxis der Kursangebote, Organisation, Vorbereitung und Durchführung eines Kurses	Birgit Lenk
	17 – 19 Uhr	Wildkräuterwanderung	Erika Bauer
Freitag, 12.09.25	16:30–17:30 Uhr	Gemeinsames Sammeln von Wildkräutern bei einer Wildkräuterwanderung	Monika Wastl
	17:30–20 Uhr	Um Wildkräuter das ganze Jahr über nutzen zu können, gibt es verschiedene Methoden der Konservierung, die die Inhaltsstoffe bestmöglich bewahren, wie z. B. Oxymel, Einlegen in Essig oder Öl, Trocknung usw.	Monika Wastl
Samstag, 13.09.25	10-12 Uhr	Holunder und andere Heckenfrüchte Wilde Hecke/Wildobst - welche Früchte verbergen sich in der wilde Hecke, ihre historische Bedeutung, Nutzung, Mythologie, wie können wir die Wildfrüchte sammeln, trocken, in der Küche und Hausapotheke anwenden. Inhaltsstoffe und Volksmedizin der Wildfrüchte.	Marie Swakovski
	13 – 14 Uhr	Verkauf von selbst hergestellten Pflegemitteln ?	Titian Welisch, Apotheker
	Treff: Zeitgarten --> 14:30-16:30 Uhr	riechen – schmecken – fühlen Führung durch den Zeit- und Erlebnisgarten	Melanie Kellner
Freitag, 19.09.25	17 -20 Uhr	Vorstellung von Wildkräutern	Teilnehmer
Samstag, 20.09.25	9-13 Uhr	Herstellung von Hydrolaten (Gruppe I) Pause	Marie Swakovski
	14–18 Uhr	Herstellung von Hydrolaten (Gruppe II)	
Samstag, 27.09.25	12:30 – 14:30 Uhr	Einführung in die Rhetorik	Lukas Küffner
	15 – 17 Uhr	Wildkräuterwanderung	Erika Bauer
Samstag, 18.10.25	9-11 Uhr	Prüfung Theorie	Prüfungs-Kommission
Samstag, 25.10.25	9 – 12 Uhr	Prüfung I Praxis	Prüfungs-Kommission
	13 – 16 Uhr	Prüfung II Praxis	
Sonntag, 26.10.25	18 Uhr	Zertifikatsübergabe Abschlussfeier „Wildkräuterführer/in“	Prüfungs-Kommission, Vorstandsschaft

Treffpunkt ist immer das Haus der Kräuter, außer es ist ein externer Treffpunkt angegeben
